

Índice

Prefacio	13
Prólogo	17
1. Las clasificaciones internacionales DSM y CIE, ¿cuánto detectan realmente del enfermo mental?	25
1.1. ¿Enfermedades o trastornos?	25
2. La importancia en psiquiatría de conocer la vida del paciente. La psicobiografía	33
2.1. ¿Podemos diagnosticar un enfermo mental sin hacerle un estudio psicobiográfico?	33
2.2. Sobre la historia del individuo que es su vida	36
2.3. El proyecto vital	41
2.4. La influencia generacional	42
3. El diagnóstico y tratamiento psiquiátrico y <i>big data</i>	45
3.1. Dataísmo	47
3.2. <i>Big data</i> , dataísmo y psiquiatría	48
4. La exploración médica somática y neurológica en psiquiatría. ¿Hay una buena relación médico-paciente sin la exploración somática?	53
4.1. Caso clínico	56
5. La realidad y verdad de las vivencias del enfermo mental	59
5.1. Lo que es real	59
5.2. Lo que es verdad-transitividad	61
5.3. Lo objetivo, lo imaginado y lo subjetivo	65
6. La medicina personalizada	69
6.1. ¿Por qué una medicina personalizada?	70

6.2. Medicina psicosomática	74
6.2.1. Limitaciones de la medicina psicosomática	80
7. La medicina personalizada como medicina antropológica y antropofórica	83
7.1. La medicina antropológica	84
7.2. La medicina antropofórica	86
7.3. El «tiempo robado» y el axioma de la «eficacia» frente a la antropología de la salud	89
8. El tratamiento psiquiátrico a través del diagnóstico. Y cómo se llega a ese diagnóstico	93
8.1. Tratamientos en el paciente: la causalidad, la estocasticidad y la concordancia	93
8.2. Tratamiento, temperamento y trasfondo o proyecto vital	97
8.2.1. Tratamiento y temperamento	97
8.2.2. Tratamiento y proyecto vital	99
8.3. Tratamiento de las enfermedades psíquicas dependiendo de cómo se desencadena y teniendo en cuenta la fuerza eficaz de las vivencias	106
9. El amor y la técnica en los tratamientos psiquiátricos	115
9.1. El proto-amor y el enamoramiento	117
9.2. La alteridad u otredad. El amor a las personas	119
9.3. Concepto de orden explicado y orden implicado de D. Bohm	126
9.4. El amor como acto	129
10. Sobre psicoterapia. Modelos, habilidades y claves del tratamiento psicológico.....	133
10.1. ¿Qué es la psicoterapia?	133

10.2. Escuelas, modelos y técnicas en psicoterapia	135
10.2.1. El psicoanálisis	135
10.2.2. El enfoque humanista-existencial	139
10.2.3. Las terapias de conducta	141
10.3. Objetivos de la terapia y habilidades del terapeuta	145
10.3.1. El comprender	146
10.3.1.1. El grupo de las categorías del significado	147
10.3.1.2. El grupo de las categorías de la fuerza	149
10.3.2. Actitudes del terapeuta	151
10.3.3. Aptitudes del terapeuta	155
10.4. Algunas claves a tener en cuenta en el proceso psicoterapéutico ..	155
10.5. Limitaciones de la psicoterapia	159
11. La percepción corporal (eidosoma)	163
11.1. Fundamentos de las técnicas de relajación (sofronesis)	163
11.2. El significado del cuerpo en la historia de la cultura	164
11.3. El Renacimiento por el saber del cuerpo interior vivido y su fenomenología. Justificación del neologismo «eidosoma»	167
11.4. Fenomenología del eidosoma	174
11.5. Relaciones del eidosoma con lo psíquico, anatómico espacial y social	183
11.6. Adenda	193
Energía, soma y psique	193
La primera barrera cosmosomática	196
La segunda barrera o intersomática	196
Bibliografía	199